

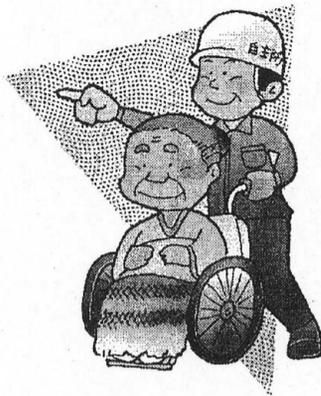
おしゃべり フォーラム

このコーナーは
みなさんが作る
コーナーです。



ベルフラワー(オトメギキョウ)

開花時期…4～7月
科・属名…キキョウ科・ホタルブクロ属
草丈10～20cmほどの耐寒性の強い多年草。
暑さはやや苦手だが秋から初夏までは日
差しを好む。
茎は根元から密に枝分かれし直径30～40
cmほどのクッション状の茂みになる。
花つきも良く可憐な見た目に反し育てや
すい丈夫さが特徴。
花言葉「感謝」「誠実」



避難のときは
高齢者や
障害のある人などへの
声かけをしましょう！

安佐北消防署 高陽出張所
TEL 842-3390

地域清掃のご案内

《公園トイレ清掃》

(時間 / AM7:00～8:00)

月/日(曜日)	場所
5/28(土)	はしが丘第一公園
6/4(土)	落合南第一公園
6/11(土)	矢口が丘公園
6/18(土)	恵下山公園
6/25(土)	西山公園
7/2(土)	倉掛公園
7/9(土)	玖第五公園
7/16(土)	翠光台第四公園
7/23(土)	はしが丘第一公園
7/30(土)	落合南第一公園
8/6(土)	矢口が丘公園
8/13(土)	恵下山公園
8/20(土)	西山公園
8/27(土)	倉掛公園

《学校周辺清掃》

(時間 / AM7:30～8:00)

月/日(曜日)	場所
6/1(水)	倉掛小学校
6/8(水)	落合東小学校
6/15(水)	落合小学校
6/22(水)	口田小学校
6/29(水)	口田東小学校
7/6(水)	真亀小学校
7/13(水)	倉掛小学校
7/20(水)	倉掛小学校
7/27(水)	落合東小学校
8/3(水)	落合小学校
8/10(水)	口田小学校
8/17(水)	口田東小学校
8/24(水)	真亀小学校
8/31(水)	倉掛小学校

マルコシ 地域清掃

毎日更新!!清掃レポートを
ご覧いただけます。

●私たちが一緒にお掃除をしませんか。
ご都合の良い日時に現地へお越しください。
詳しくは ☎843-9981
マルコシ内「地域を美しくする会」担当 金本和宏まで

プレゼント コーナー



「トートバック」(各1名様、計5名様)

- 応募方法 / ハガキに(プレゼント番号・住所・氏名・年齢・電話番号・職業・新聞を読んでの感想)を書いて、下記までお送りください。
〒739-1731 広島市安佐北区落合4-1-7
マルコシ内「プレゼント」係
- 締切 / 6月末日
※賞品は、7月中にお届けさせていただきます。
※お客様の個人情報は、商品発送のみに使わせていただきます。

無理すると倒れます 高齢者は人並みの養生を

～まずは健康長寿を願う～

手遅れは許されない
昨年の十二月六日早朝に
何の前触れもなく妻の方に
倒れ掛りました。弟たちの
お世話で救急車で安佐市民
病院に運び込まれました。
医師の方々の「尽力で命を
取り留めることが出来まし
た。人事不省は十四日続き
三度にわたって五ヶ月もの
入院生活を送る羽目になり
ました。なんとか歩けるよ
うになり、ときどき会社に
出ています。
気に掛かるのは老後の命
をかけた「小粋なギャラリ
ー」と繁盛していた「講座」
の行方です。幸い地域の芸
術家の皆さんのおかげで
ギャラリ―は賑やかです。
講座も笑い声が聞いていま
す。私がいなくても変わり
はないとほっとしています。
(木原 伸雄記)

「如月」戸塚刺繍
出展者 広瀬博子さん
手の込み入った刺繍がた
くさん展示されました。戸
塚刺繍は初めての出品でし
た。習いたい人がたくさん
おられたのですが…

「弥生」KEI 絵画教室作品集
塩崎さん、末永さん、田
中さん、山田さん、四名の
奥行の深い作品展でした。
区域外からの参加者が多く、
絵を書く人の日々の暮らし
が伝わります。

「卯月」
四月は華やかにツールペ
イントの合同展示でした。
小谷のり子先生はじめ十
五名の賑やかさは迫力があ
りました。細かな作業の成
果を見ていると若者の作品
に見えてしまつてです。

お便りコーナー

「高齢化」
高陽の町の高齢化が進み、
私たちもその中の一人。見
かけは元気ですが、毎年
一つづつ歳を重ねます。「ど
うしたものじゃろか」
(真 亀 S・S 様)

「新社会人」
新人社員の後藤麻菜美さ
ん、マルコシは厳しい会社
だけどもこれだけ頑張っ
てね。山田さん、同じ島根
県人として大切に厳しく育
ててください。あなたのよ
うに成長することを祈って
います。
(口 田 T・M 様)

「フラチナ」
「私たちに出来ること…
シルバードもゴールドも超越
してプ・ラ・チ・ナ」の一
文に感激しました。「私も
前向きに…」という気持ち
になりました。主人の知り
合いのKさんが「住まいの
ことはすべて「マルコシ」
にお願い」も身近に感じま
した。山田智恵さん主催の
「美旅」に参加予定です。
よろしくお祈りします。
(口 田 U・J 様)

「公園トイレ磨き」
毎週土曜日の早朝に地域
の「公園トイレ磨き」を続
けられていることを知り、
どんな活動かと興味本位に
参加しました。びっくりし
ました。午前七時には全員
が勢揃いし、トイレ磨きの
心得を唱和。それぞれ役割
分担の指示があり、八時ま
での一時間、トイレ、公園
周辺の清掃に取り組みます。
トイレは男性用四ヶ所、女
性用二ヶ所。素手でスポン
ジを使い、見えないところ
までサンドメッシュで磨き
ます。このように念のいっ
た掃除は初めて体験しまし
た。地域内八ヶ所の公園を
毎週土曜日の朝、巡回して
いるとのことでした。真似
の出来ることではありません。
十八年間、一週も休ま
ないというから驚きです。
次の巡回にも参加したいと
思います。素晴らしい体験
でした。
(倉 掛 Y・Y 様)

「小粋なギャラリ―」
二階の「お客さまルーム」
で毎月開催される「地域の
芸術家」の作品展が、休
みなく四年目に入ったと知
り驚いています。最初は一
年程度が目安だったよう
ですが、途切れなく申し込み
があり、担当の方も「地域
の高齢者はみんな芸術家」
と驚いておられました。二
階ですが段々と気兼ねがな
くなり、最近では「やあ」
と手を上げて入場し楽しん
でいます。
(亀 崎 T・M 様)

「俳句歳時記」
俳句を勉強したくて講座
に入りました。勉強よりは
楽しさの方にウエイトがあ
り、すっかり気楽に参加し
ています。ときどき山口県
から先生が参加されますが
さすがその時は緊張します。
(狩留家 C・S 様)

当選者

「間違い探し」
落合 B・B 様
ほか四名様

「プレゼント」
口田 O・M 様
ほか二名様

「おしゃべりフォーラム」は、
読者の皆様から寄せられる
情報で編集しています。
*記事に対するご感想やご
意見をお寄せください。
*地域で活躍するサークル
などご紹介ください。
*地域の出来事や暮らしの
情報を教えてください。
掲載分には記念品をお届け
します。
(担当 今井香子)



※お便りコーナーに掲載の
方には「季節の花鉢」を
お届けします。
*次号は平成二十八年七月
一日発行の予定です。
お楽しみに！

間違い探し

2つの絵の中に7つの間違いがあります。



正解者の中から抽選で5人の方に「季節の花」をプレゼント。
ハガキに(答え・住所・氏名・電話番号・年齢・新聞を読んでの感想)を書いて、右記までお送りください。

◎宛先◎
〒739-1731
広島市安佐北区
落合4-1-7
マルコシ内
「間違い探し」係
締切 6月末日

★175号の答え★