



地震に備えて  
日頃から家族で  
話し合いをしましょう

安佐北消防署 高陽出張所  
TEL 842-3390

2ポイント

●私たちが一緒にお掃除をしませんか。  
ご都合の良い日時に現地へお越しください。  
詳しくは 0843-99981  
マルコシ内「地域を美しくする会」  
担当 金本和宏まで

《公園トイレ清掃》

(時間 / AM7:00~8:00)

月/日 (曜日) (場所)
10/7 (土) 落合南第一公園
10/14 (土) 矢口が丘公園
10/21 (土) 恵下山公園
10/28 (土) 西山公園
11/4 (土) 倉掛公園
11/11 (土) 玖第五公園
11/18 (土) 翠光台第四公園
11/25 (土) はす北第一公園
12/2 (土) 落合南第一公園
12/9 (土) 矢口が丘公園
12/16 (土) 恵下山公園
12/23 (土) 西山公園
12/30 (土) 倉掛公園

《学校周辺清掃》

(時間 / AM7:30~8:00)

月/日 (曜日) (場所)
10/4 (水) 口田小学校
10/11 (水) 口田東小学校
10/18 (水) 真亀小学校
10/25 (水) 亀崎小学校
11/1 (水) 倉掛小学校
11/8 (水) 落合東小学校
11/15 (水) 落合小学校
11/22 (水) 口田小学校
11/29 (水) 口田東小学校
12/6 (水) 真亀小学校
12/13 (水) 亀崎小学校
12/20 (水) 倉掛小学校
12/27 (水) 落合東小学校

地域清掃のご案内

広島市「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象

おしゃべり  
おフォーラム

このコーナーは  
みなさんが作る  
コーナーです。



ネリネ

学名: Nerine  
科: 属名: ヒガンバナ科ネリネ属  
開花期: 10~12月  
花の色: 白、赤、ピンク、紫、オレンジ、  
複色など  
直径3~6cmほどの花が10~20個集まって  
1つの花のように咲く南アフリカ原産の球  
根植物。日光を好み、乾燥したやせ地でも  
育つが寒さには弱い。光が当たると花び  
らがキラキラと輝いて見えることから「ダ  
イヤモンドリリー」という別名がつけられた。  
花言葉: 「また会う日を楽しみに」

講座リポート

マルコシでは本業の「住  
まいのリフォーム」や「ま  
ち再生事業(不動産)」の  
ほかに、「高齢者生き生き  
活動」を展開しています。  
これらの活動には今年九月  
より一つの活動に参加す  
べ、一回「ポイント(百円)  
が付されることになりまし  
た(最高年間七千円)一  
万円」。

高齢者生き生き活動  
その一(講座など)

「人生講座」第一火曜日  
DVDで学ぶ昭和ニッポ  
ン二八回のシリーズです。  
上映が六十分、意見交換が  
四十分です。熟年者たちも  
親しみやすいテキストで

「生涯学習・プラスワンステージ」のご案内

◆名画を楽しむ  
第二水曜日 AM10時~11時半  
水先案内人 岡元美紀恵さん

◆見直そう、親しもう日本のことば  
第二水曜日 AM10時~11時半  
講師 入川 実さん

◆新・小小学「古代への道」  
第三水曜日 AM10時~11時半  
PM1時半~3時  
講師 小山 正さん

◆新・広島学  
第四水曜日 AM10時~11時半  
講師 半田 和志さん



「俳句歳時記」  
第四土曜日 AM10時~13時  
講師 石川 芳己先生

らの「関口宏ニッポン風土  
記」で放送されます。  
第四土曜日の「俳句歳時  
記」も好評です。山口県周  
南市から石川芳己先生が指  
導に来ておられます。皆さ  
んの感覚が良くなっている  
と誉められ、頑張っています。

高齢者の生き生き活動  
その二(掃除など)

毎週水曜日は地域の小学  
校の通学路清掃に励んでい  
ます。子どもたちから励ま  
しと感謝の言葉を掛けても  
らっています。口田小、口  
田東小、落合小、落合東小、  
倉掛小、真亀小、亀崎小の  
七校です。

毎週土曜日は地域の公園  
トイレを磨いています。こ  
れからは落葉が溜まります  
から、目に見えない苦勞が  
あります。矢口が丘、落合南  
の新・広島学です。講師の  
半田和志さんは自分の足で  
広島歴史を訪問、文化や  
新発見をメンバーの皆さん  
に伝えていきます。その実績  
に感動した番組関係者から  
出演依頼がありました。十  
月七日、十四日の二週に亘  
りBS-TBS 十二時か

「人生講座」第一火曜日  
DVDで学ぶ昭和ニッポ  
ン二八回のシリーズです。  
上映が六十分、意見交換が  
四十分です。熟年者たちも  
親しみやすいテキストで

「生涯学習・プラスワンステージ」のご案内

◆名画を楽しむ  
第二水曜日 AM10時~11時半  
水先案内人 岡元美紀恵さん

◆見直そう、親しもう日本のことば  
第二水曜日 AM10時~11時半  
講師 入川 実さん

◆新・小小学「古代への道」  
第三水曜日 AM10時~11時半  
PM1時半~3時  
講師 小山 正さん

◆新・広島学  
第四水曜日 AM10時~11時半  
講師 半田 和志さん

「俳句歳時記」  
第四土曜日 AM10時~13時  
講師 石川 芳己先生

プレゼントコーナー



「新米5kg」  
(5名様)



ハガキに《プレゼント名・住所・氏名・年齢・電話番号・職業・新聞  
を読んでの感想》を書いて、下記までお送りください。  
〒739-1731 広島市安佐北区落合4-1-7  
マルコシ内「プレゼント」係  
11月11日  
※賞品は、11月中旬にお届けさせていただきます。  
※お客様の個人情報は、商品発送のみに使わせていただきます。

お便りコーナー

と元気をいただきました。  
(福田 S.T様)

季節の花

花のプレゼントが欲しい  
の脳トレのつもりで応募  
した「間違い探し」でしたが  
「お便りコーナー」に掲載  
された上に、木原様からの  
直筆のおはがきが届きビッ  
クリしています。とっても  
丁寧な対応に感動していま  
す。一年に一度お参りの  
とき空気を入れますが、子  
供の頃の懐かしい出来事が  
思い出せます。実家から元  
気をもらい長生きしたいと  
思います。  
(温品 T.H様)

フォーラム新聞

新聞を楽しく読んでいま  
す。私に必要な記事ばかり  
で感動することが多々あり  
ます。猛暑が続く冷房病と  
戦っているの、懐かしの  
童謡を猫ちゃんと扇風機の  
風をいただいで楽しく歌い  
ます。  
(真亀 O.S様)

木の香りと

建物と木については関心  
が深く、毎号、楽しみに読  
ませていただいています。  
木の生い立ちから人との関  
わり合い、暮らしに役立つ  
ポイントなどがやさしく解  
説されています。私の大好  
きな読み物の一つです。  
(口田 T.M様)

暮らし新発見

我が家もそろそろろり  
フォームをと考えています。  
ページをめくったら「家族  
は人と人との絆で成り立っ  
ている」との記事が写真入  
りて掲載してありました。  
文字が読みやすく、年寄り  
にも分かりやすく参考にな  
りました。  
(亀崎 M.T様)

間違い探し・当選

間違い探しに応募したと  
ころ当選し、賞品の花鉢が  
届けられました。とても嬉  
しく思いました。お礼申し  
上げます。やさしい花は疲  
れた心を癒してくれます。  
猛暑が続いています。体調  
にご用心くださいませ。  
(深川 S.Y様)

菜根譚

何事もコツコツ続けるこ  
とは大変だと思えます。ト  
イレ掃除にしても、健康づ  
くりにしても同じこと。新  
聞を読みながら反省し、そ  
して「よし！がんばろう」

当選者

◎間違い探し  
亀崎 N.K様  
ほか四名様

◎プレゼント  
落合 O.M様  
ほか一名様

「おしゃべりフォーラム」は、  
読者の皆様から寄せられる  
情報で編集しています。  
\*記事に対するご感想やご  
意見をお寄せください。  
\*地域で活躍するサークル  
などご紹介ください。  
\*地域の出来事や暮らしの  
情報を教えてください。  
掲載分には記念品をお届け  
します。  
(担当 今井香子)

間違い探し

2つの絵の中に7つの間違いがあります。



正解者の中から抽選で5人の方に「季節の花」をプレゼント。  
ハガキに《答え・住所・氏名・  
電話番号・年齢・新聞を読んで  
の感想》を書いて、下記までお  
送りください。

◎宛先◎  
〒739-1731  
広島市安佐北区  
落合4-1-7  
マルコシ内  
「間違い探し」係  
締切 11月11日

★181号の答え★

