おしゃべりフォーラム

このコーナーはみなさんが作るコーナーです。

ローズマリー

シソ科マンネンロウ属
地中海沿岸原産で日本へは中国を経由して江戸時代の末期に渡来した。
多年生の常緑性低木で2m近くまで成長する。全体に良い香りがあり、枝や葉を香料に用いる代表的なハーブ。
効能…血管を強くし、血行をうながし、消化機能を高めることで新陳代謝を促進。細胞の老化を防止する抗酸化作用があり「若返りのハーブ」とも呼ばれる。
集中力・記憶力を高めるハーブとしてよく知られて、花言葉も「記憶」。

広島市「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象

1ポイント　『生涯学習・プラスワンステージ』のご案内

◆名画を楽しむ
第一水曜日 AM10時～11時半
水先案内人　岡元 美紀恵さん

◆見直そう、親しもう日本のことば
第二水曜日 AM10時～11時半
講師　入川　実さん

◆新・小山学～古代への道～
第三水曜日 AM10時～11時半
PM1時半～3時
講師　小山　正さん

◆新・広島学
第四水曜日 AM10時～11時半
講師　半田　和志さん

「俳句歳時記」
第四土曜日 AM10時～13時
講師　石川　芳己先生

「手編みサロン」
第二金曜日 PM1時～3時
講師　明神　文子先生

2ポイント　地域清掃のご案内

《学校周辺清掃》
（時間 / AM7:30～8:00）

月 / 日（曜日）（場所）
1 / 10（水）落合小学校
1 / 17（水）口田小学校
1 / 24（水）口田東小学校
1 / 31（水）真亀小学校
2 / 7（水）亀崎小学校
2 / 14（水）倉掛小学校
2 / 21（水）落合東小学校
2 / 28（水）落合小学校
3 / 7（水）口田小学校
3 / 14（水）口田東小学校
3 / 28（水）真亀小学校

《公園トイレ清掃》
（時間 / AM7:00～8:00）

月 / 日（曜日）（場所）
1 / 6（土）玖第五公園
1 / 13（土）翠光台第四公園
1 / 20（土）はすが丘北第一公園
1 / 27（土）落合南第十一公園
2 / 3（土）矢口が丘公園
2 / 10（土）恵下山公園
2 / 17（土）西山公園
2 / 24（土）倉掛公園
3 / 3（土）玖第五公園
3 / 10（土）翠光台第四公園
3 / 17（土）はすが丘北第一公園
3 / 24（土）落合南第十一公園
3 / 31（土）矢口が丘公園

●私たちと一緒にお掃除をしませんか。ご都合の良い日時に現地へお越しください。詳しくは☎843－9981マルコシ内「地域を美しくする会」担当　金本 和宏まで

賑わった「東日本大震災復興支援チャリティー」

今年で七回目の東日本復興支援チャリティーを開催しました。幸いにもふるさとの宮崎神楽団の日程が開いて久し振りに来演していただくことになりました。マルコシのお客さまは比較的高齢の方が多く、神楽舞を好まれます。最近の神楽団は各地で大活躍。コンクールなどでもハイレベルな入賞をしております。衣裳もたくさん新調し、なんとなく若返った感じがします。

演し物は数多くの演題の中から「悪狐伝」とお馴染みの「八岐の大蛇」の二演題です。初出の「悪狐伝」は中国で悪事をはたらいていた悪狐が、日本に渡り美女に化して悪戯をするお話ですが、間を飛びかう「ひょっとこ」というおどけものが狐をたぶらかすのです。その軽妙な語り口がお客さんの笑いを誘います。これも芸のうちでしょうが、お見事です。続いては満場の拍手を浴びて「八岐の大蛇」の登場です。神楽舞の締めは決まりです。

細かい物語は抜きにして、人間を襲う悪い大蛇を退治しようという物語です。大蛇をだまして酔わせ屈強な武士が退治するのです。大きく舞いながら抗う大蛇を退治するのですが、とぐろを巻いて立ち上がった大蛇は4メートルもの高さがあります。それが四尾もならぶと舞台いっぱいになります。

第五回「夢拾いウォーク」は晴天に恵まれる。

夢拾いウォークは自分の町からゴミをなくする活動です。毎週土曜日にマルコシが清掃している公園を起点として、みんなで力を合わせて町のゴミを追放しようという活動です。八ヶ所の公園から十数名のグループが、町の隅々まで目を光らせてゴミを拾います。約二時間掛けて拾ったゴミは、目方を量って分別し功を讃えます。

「一つ拾えば、一つだけきれいになる」を合い言葉に楽しい時間を過ごします。最高齢の参加者は八十八歳、負けないように頑張るお手本です。町を美しくする活動は、これからも続けたいと思います。三世代の参加者も増えています。じいちゃんばあちゃんからよちよち歩きの幼児まで、夢拾いウォークを楽しみたいと思います。公園もバス停も、歩道や側溝までゴミがなくなると、きっとみんながこの町を好きになります。来年もよろしく。

プレゼントコーナー

志路・ふるさと米
5kg（5名様）

応募方法　ハガキに《プレゼント名・住所・氏名・年齢・電話番号・職業・新聞を読んでの感想》を書いて、下記までお送りください。
〒739-1731 広島市安佐北区落合4-1-7
マルコシ内「プレゼント」係

締切　2月15日
※賞品は、2月末日までにお届けさせていただきます。
※お客様の個人情報は、商品発送のみに使わせていただきます。

1月26日は文化財防火デー

安佐北消防署 高陽出張所
TEL 842-3390

お便りコーナー

■『フォーラム新聞』
フォーラムの発行を楽しみにしています。朝、あちらこちらで地域の清掃活動を、これだけ長い間続けられることに頭が下がります。私たちの公園にも竹ぼうきをプレゼントしていただいていることにも、感謝でいっぱいです。ありがとうございます。
（口田南　K・T様）

■『菜根譚』
いつも楽しみに読ませていただいております。「菜根譚」の本のお話は他で聞いたことがありますが、どういう本なのかよく分かりません。人生の生き方の本でしょうか。いろいろ話題豊富で楽しく読ませていただいております。これからも続けてください。ありがとうございます。
（馬　木　T・E様）

■『お風呂のはなし』
私はお風呂が大好きです。住まいのものがたりのお風呂の話には感動しました。江戸のはじめころの銭湯の話は、分かりやすくよく理解できました。ありがとうございました。住まいの話はいつ読んでも楽しいものです。（真　亀　M・T様）

■『話題が豊富』
毎号楽しみに読ませていただいております。その中で「わくわくニュース」は知らないことばかりで、いろいろ勉強させていただきました。みなさまの笑顔が素敵で太陽のようです。見るたびに感動と幸せをいただいています。ありがとうございます。見習いたいと思います。
（口　田　T・M様）

■『お風呂のはなし』
日本のお風呂は他国に類がない文化だと確信しました。西洋の風呂は実用一点張りで、身体を清潔にする目的しかない。日本では熱いお湯にどっぷり浸かり、身体の芯まで温まりながら爽やかな快感を味わえる。現在のユニットバスと五右衛門風呂とを比べると今昔の感を深くする。小学生の頃は風呂たきが私の役割だった。遠く離れた共同井戸から重い釣瓶で水を汲み上げ、二つの桶に水を満たし、天秤棒で担いで帰る。風呂釜を満たし枯葉や薪で焚くのだ。全部で二時間くらい掛かる重労働だ。今ではスイッチを押せば入浴OKである。便利な世の中になったが、果たして良かったのか。（口　田　O・K様）

■『生涯青春』
健康を維持するということは大変なことだと思います。目的をはっきりして自分の意志を強く持たないと、楽なほうへ楽なほうへ行ってしまいます。入院生活をチャンスに生活のチェンジに切り替えられたという、ポジティブな生き方に感動しました。
（福　田　S・T様）

■『大震災支援活動』
東日本への支援活動を長年続けられご苦労さまです。東北を訪ねた娘があまりの悲惨さに声を失い、毎年訪問しています。続けて思いをはせる大切さを学びました。（亀　崎　K・N様）

当選者

◎間違い探し
真　亀　D・E様
ほか四名様

◎プレゼント
深　川　B・G様
ほか四名様

※お便りコーナーに掲載の方には「季節の花鉢」をプレゼント。尚、間違い探し・プレゼントコーナーも含め、お一人様1つのお届けとさせていただきます。

編集室より

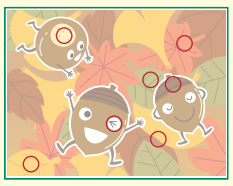
「おしゃべりフォーラム」は、読者の皆様から寄せられる情報で編集しています。
＊記事に対するご感想やご意見をお寄せください。
＊地域で活躍するサークルなどご紹介ください。
＊地域の出来事や暮らしの情報を教えてください。
掲載分には記念品をお届けします。
（担当　今井香子）

＊次号は平成三十年四月一日発行の予定です。お楽しみに！

間違い探し

2つの絵の中に7つの間違いがあります。

正解者の中から抽選で5人の方に「季節の花」をプレゼント。
ハガキに《答え・住所・氏名・電話番号・年齢・新聞を読んでの感想》を書いて、右記までお送りください。

◎宛先◎
〒739-1731
広島市安佐北区
落合4-1-7
マルコシ内
「間違い探し」係
締切　2月15日

☆182号の答え☆