

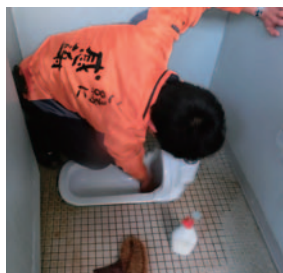
無病息災・健康長寿

「百薬之長、百害之長」と言われる。相反する二つの説を突きつけられ、凡夫の悲しき、どちらに味方したらよいか戸惑う。

なくては七癖でいろいろな酒飲みを見てきた。怒り上戸、泣き上戸、説教上戸、酔乱上戸、夜更けとともに人格が変わり始める。村の結婚式で隣に座った年寄りの禿げ頭をピシヤピシヤ叩き、翌朝酔いが覚めて土下座して許しを乞う哀れな姿も見



宮川洋太郎 酒百態



ついに氷点下へ
平成二十六年十二月六日

平成十一年にスタートした地域の公衆トイレ磨き活動は、まず地域のJ-R駅(六軒)からスタート。十年を経て活動の場を公園(八カ所)に移しました。毎週土曜日の早朝、地域の皆さんの協力を得て十六年間、一週も休むことなく続けています。最近の活動を紹介します。

産に参加された。平見さんが大きなタンクでお湯を持参。寒くなると何よりの応援団になる。山の上の公園はついに気温マイナス1℃。素手で便器を磨くトイレは水が冷たいに違いない。椋田さんの言によると凍結してない水道水は外気より温かく感じるとのこと。そうであれば気温零下は大歓迎ということになる。

三世代が憩う公園の整備は トイレ磨きから

「酒多くと飯少なし人は命短し」。酒は人に始まりに礼に終わる。酒と博打には錠を降ろせ。酒と朝寝は貧乏の近道。一杯人は酒を飲み、二杯酒酒を飲み、三杯酒人

酒にまつわる先人の忠告

「酒多くと飯少なし人は命短し」。酒は人に始まりに礼に終わる。酒と博打には錠を降ろせ。酒と朝寝は貧乏の近道。一杯人は酒を飲み、二杯酒酒を飲み、三杯酒人

② 酒百態

酒十徳

「百薬の長」。旅行の友に「延命長寿」。寒さしのぎ。推参に役立つ。憂いを忘れさせてくれる。位なく貴人と交わる。苦勞を癒してくれる。万人と和合でき

た。私たちが社会に出た五十年前、上司・先輩から「身を滅ぼす三鬼門」を口酸っぱく叩き込まれた。その筆頭が酒であった。確かに酒に溺れた人は短命に終わっている。

「酒は先に友となり、後に敵となる」。酒よく事を為し、酒よく事を敗れる。「酒口に入る者は舌出ず」。酒が言わせる悪口雑言。先人の酒の戒めは色々あり、愛飲家にとっては面白くない。次の言葉もある。

落ち葉と雪のコラボ
平成二十六年十二月十三日

再び寒波が訪れ全国的に積り



五年前初めて「玖第五公園」を訪れたとき、その荒れようと驚いた。ゴミ捨て場であり、雑草地帯であり、遊具などもあるものの公園というに恥ずかしい状態だった。今年最後の掃除に来て驚いた。まさに公園は生まれ変わった。植栽は剪定され、砂場も遊び場も使えるようになった。地域で暮らす佐藤小百合さんは私たちの仲間に加わったことを機会に、毎日のゴミ拾いや草取りを生活習慣に取り入れている。晴雨に関わらず公園を美しくすることに取り組んだ。役所も動いた。恐らく地域の善意も芽生えたに違いない。美しい場所は汚さないという人間の本能も寄与した。その相乗効果が美しい公園を再生した。ある意味掃除のプロジェクトの役割は小さくないが、やはり官民一体の総合力の成果に違いない。きつかけ作りは一つの課題、善意を発揮できるステージ、舞台で演ずる人たちの心、どれ一つ欠けても成果に繋がらない。次は善意の拡大と継続だ。

杯。時間切れになったので、後は地域の善意に期待する。明日も寒いと天気予報は伝える。

積雪に氷雨 平成二十六年十二月二十日

雪の後は冷たい氷雨。今年の12月は悪天候が掃除の邪魔をする。「例外なし」は厳しい掟だ。今日は田畑さんを除く九名が参加。掃除朝礼の前夜明けに激しい雨が降る。「あれ？ 雪はずなのに」。玄関を開けて驚いた。目の前が見えないほど雪が垂直に降っている。音は雪が落ちるらしい現象だ。気温は0℃。これだけ雪が降ると寒いのにメリメリの当たり前の顔をしながらも元気がいい。



素手で便器を磨いている三島さんに水を冷たくさるを訊ねた。指が干切れるようだという。本日の気温は2℃。このあたりが一番冷たい。零下になる水は温かく感じる。素手でやらなくていいようなものだが、心磨きの問題である。深い意味があるのだが、その解説は別の機会に。

いるのだろうとお節的な心配をする。

素手で便器を磨いている三島さんに水を冷たくさるを訊ねた。指が干切れるようだという。本日の気温は2℃。このあたりが一番冷たい。零下になる水は温かく感じる。素手でやらなくていいようなものだが、心磨きの問題である。深い意味があるのだが、その解説は別の機会に。

生まれ変わった 平成二十六年十二月二十七日

五年前初めて「玖第五公園」を訪れたとき、その荒れようと驚いた。ゴミ捨て場であり、雑草地帯であり、遊具などもあるものの公園というに恥ずかしい状態だった。今年最後の掃除に来て驚いた。まさに公園は生まれ変わった。植栽は剪定され、砂場も遊び場も使えるようになった。地域で暮らす佐藤小百合さんは私たちの仲間に加わったことを機会に、毎日のゴミ拾いや草取りを生活習慣に取り入れている。晴雨に関わらず公園を美しくすることに取り組んだ。役所も動いた。恐らく地域の善意も芽生えたに違いない。美しい場所は汚さないという人間の本能も寄与した。その相乗効果が美しい公園を再生した。ある意味掃除のプロジェクトの役割は小さくないが、やはり官民一体の総合力の成果に違いない。きつかけ作りは一つの課題、善意を発揮できるステージ、舞台で演ずる人たちの心、どれ一つ欠けても成果に繋がらない。次は善意の拡大と継続だ。

相談役は急性肺炎で入院 平成二十七年一月十七日

朝礼のときには小雨が降っていました。途中で止んでくれた助けがありました。人数が少ないときはお天道さまが頼りです。先週の日曜日は各地区でどんな行事があったのでしょうか。灰の後始末はきちんとしてありました。雨の影響で側溝などには落ち葉や砂粒が流れ込んでおり、周辺は相変わらず手間が掛かります。グレーチングを跳ね上げてきれいに片付けました。

朝礼のときは小雨が降っていました。途中で止んでくれた助けがありました。人数が少ないときはお天道さまが頼りです。先週の日曜日は各地区でどんな行事があったのでしょうか。灰の後始末はきちんとしてありました。雨の影響で側溝などには落ち葉や砂粒が流れ込んでおり、周辺は相変わらず手間が掛かります。グレーチングを跳ね上げてきれいに片付けました。

好評の温か飲み物
平成二十七年一月二十四日

(金本和宏記)

この公園の手入れ状態はワーストスリーに入る。毎度のことながらグレーチングを上げて側溝の落ち葉を取り除く。トイレ周辺、憩いのベンチ、遊歩道、植え込み付近、遊歩道の周りに堆積している。超特大の土嚢袋に集めた落ち葉を入れて運びます。何度も往復をする。トイレ磨きは三島さん、椋田さん、平見さん、椋田さん、大須加さんが担当。東田さんのベテランが担当。気温0℃のときは水道水は温かく感じるから不思議だ。素手のトイレ磨きにさほどの苦痛はない。最後は全員で公園内すべての落ち葉を片付けた。砂場は凍り付いていた。時間いっぱい掛かったが、爽やかな終りになった。

再び雪に見舞われる
平成二十七年一月三日

本日から公園清掃は七年目



社内には風邪が蔓延しているインフルエンザもあり並みの風邪もある。いずれにしても厄介で健康な人には迷惑この上もない。午前五時半には出勤し、公園掃除に参加した。昨日のうちに温かい飲み物を準備し、いつものおにぎりとお茶の朝食を準備した。三島さん、田畑さん、椋田さんなど高年齢者は威勢がいい。公園によつては広さに関係なく便器の数が異なる。この公園は大一、小二、手洗いと小規模だ。広いところは大三、小四、手洗い二もある。設置の基準は分からないが、著しく不公平である。もともとも掃除



この公園の手入れ状態はワーストスリーに入る。毎度のことながらグレーチングを上げて側溝の落ち葉を取り除く。トイレ周辺、憩いのベンチ、遊歩道、植え込み付近、遊歩道の周りに堆積している。超特大の土嚢袋に集めた落ち葉を入れて運びます。何度も往復をする。トイレ磨きは三島さん、椋田さん、平見さん、椋田さん、大須加さんが担当。東田さんのベテランが担当。気温0℃のときは水道水は温かく感じるから不思議だ。素手のトイレ磨きにさほどの苦痛はない。最後は全員で公園内すべての落ち葉を片付けた。砂場は凍り付いていた。時間いっぱい掛かったが、爽やかな終りになった。

(文責 木原 伸雄)

住まいのリフォームを支える職人グループ

マルコン柏友会

大工工事 西岡孝夫	表具工事 貞森英男	美装工事 廣本 覚	畳工事 津山健太郎	給排水工事 長田一男	塗装工事 嶋原昌幸	電気工事 橋原孝行	内装工事 田中直也	清木信至	板金工事 町田義春	電気工事 橋原孝行	基礎解体工事 鶴田憲斎	高橋孝徳	工務士 高橋孝徳	内装工事 榎村祐一	サッシ工事 榎村祐一	建具工事 舛本憲治	内装工事 佐々木 稔	給排水工事 村田精三	建具工事 山田剛史	屋根工事 上本完治	左官工事 藤堂定夫	電気工事 榎井一晃	防蟻工事 木本晃成	基礎解体工事 鶴田憲斎	工務士 高橋孝徳	内装工事 田中直也	清木信至	板金工事 町田義春	電気工事 橋原孝行
--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	------	--------------	--------------	----------------	------	-------------	--------------	---------------	--------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	----------------	-------------	--------------	------	--------------	--------------