



**楽しんで学べる イベント**  
 ガレージにはオレンジ色のテントを張りますが、その下では協力業者の皆さんが新しい商品を表示します。さらに見て存分に納得できる八つの「見る」セミナーを開きます。①外壁・防水セミナー、②防蟻・床下の換気

**金本和宏よりごあいさつ**  
 ヤング金本もいつのまにか三十代の半ばに差し掛かっています。今の相談役が社長時代の入社して十三年が過ぎました。新人の時から新しいイベントの企画を任せられ、張り切ったまま今日まで走ってきました。新しいイベントは社長が交代して「オレンジフェスタ」と名付けられました。それ以来、オレンジ色は会社のカラーになり、いろいろな場面に使われています。

今年は第十回の「オレンジフェスタ」ですが、会社を設立して五十年が過ぎました。「マルコシリフォーム五十年の歴史」を紹介しながら歴史の重みが両肩にズシリと掛かるような思いがしました。昨年も好評だった社員

**メインステージのご案内**  
 まずは一階からご案内。熊本復興応援のチャリティーバザー。熊本の皆さんは苦労しておられます。ご支援をお願いいたします。昼食の後はお楽しみです。昼食の後は「大西式健康体操」「お餅つき」があります。二階は「小粋なギャラリー」のご鑑賞、木原・岡元の熟年コンビが、熊本銘菓で「おもてなし」。



「復興支援金」、募金活動にもご支援ください。最後まで読んでいただきありがとうございます。

「赤かつおおにぎり」。どうぞお楽しみに!!

今年から残念ながら駐車場がございません。勝手を申し上げますが巡回バスをご利用ください。午前九時半から午後三時まで三十分間隔で「北コース」「南コース」と走ります。バス停に着いたら、オレンジの旗を振ってご案内します。南コースはマルコシリ上小田口田↓矢口上↓矢口が丘中↓下岩の上↓岩の上。北コースはマルコシリ↓落合中学校前↓近隣センター↓堂願橋↓地区センター↓高陽車庫上↓倉掛小学校前↓養護学校前↓光掛中↓ハイライフ集会所。上り下りがありますからご注意ください。



**熊本地震は終わりが見えそうにありません。自分のこととして関心を持ちたいものです。来場記念品は「熊本特産品」おもてなしは「熊本銘菓」、参加費は熊本地震の被災者の方にお送りします。「復興支援金」、募金活動にもご支援ください。最後まで読んでいただきありがとうございます。**

**本社屋イベント案内**  
 1F 熊本復興応援チャリティーバザー  
 大西式健康体操餅つき大会  
 お食事処  
 リフォーム  
 タイムトラベル  
 2F 小粋なギャラリー  
 お茶と語らい  
 コーナー  
 3F 「学べる」セミナー  
 木原 淳と学ぶ  
 江原文男と学ぶ  
 山野幸恵と学ぶ  
 金本和宏と学ぶ  
 山田智恵と学ぶ  
 三島清一先生と学ぶ  
 「笑いヨガ」  
 4F 「知る」セミナー  
 空間洗浄器セミナー  
 快適収納セミナー  
 親子で楽しい木工教室

**肝臓ガンを発見**  
 心筋梗塞の治療中に大きな肝臓ガンが発見されました。腫瘍マーカーもガンの数値も上がらないのにびっくりしました。肝臓のど真ん中に直径九センチのガン細胞が居座っているのです。体力が低下しているので摘出手術は無理だからカテーテルを使って抗がん剤を注入し入口も出口も閉じることにしました。痛くもないし日常生活に支障はありません。このため二十日間も入院しました。さらに抗がん剤の成果を確認するため二度目の入院をし、抗がん剤の注入を試みました。治療の成果は上々のようで、ガンは四十%まで縮んでいました。これからの治療はどうされるのかよく分かりませんが、ガンとは一生涯のお付き合いになりそうです。

**大いなる勘違い**  
 一日十六時間も休まず働いていたので四十日も休ませてもらい、十分な休養になりました。「さあ、頑張るぞ!」と思ったのが間違っていました。楽はさせてもらったけど筋肉がすっかり退化し、運動など出来ない身体になってしまいました。それでも退院した翌日から会社へ出勤し、体調を整えるようスケジュールを組みました。そのうえ年齢も八十歳。十年前とは違います。翌日から身体の動きが悪いことが気になり始めました。数日して自分が十年も老いていることにやっと気がきました。

**これから百歳までどう生きる**  
 今年の百歳は六万人超ですが、これからは当たり前の時代になります。大病を重ねた高齢者がどのように健康長寿で過ごすか、モデルとして堂々たる生きざまを示さねばなりません。まず、①己の実像を知ること。これまでもうに見栄を張って頑張りすぎない。②自分よりも他人を大切にすること。せつかく与えられた命だから、世のため人のために使わせていただく。あまり格好いいことばかり言うとか笑われますが、真面目に考えています。悔しいのは八十歳の実像を知り、実践することです。見栄っぱりですから、見た目は二十歳ほど若返りたいのです。幸い頭髪はありますし、身体にシミはありません。あとは運動も食事も一日のスケジュールも自分で出来ることばかりです。どうなるか。志だけは高く、長く保ちたいものです。

**SYSTEM BATHROOM sazana**  
 新しいサザナはしあわせ度数サンジュマル  
 日々のおふろのしあわせを最大限に引き出すために、TOTOは3つのマルにこだわりました。  
 足もとにマル、浴び心地にマル、ぬくもりにマル。  
 サンジュマルのサザナが至福のひとときをお届けします。

**Panasonic Homes & Living**  
 ほうっていてもキレイにお掃除。全自動おそうじファン付き。  
 油汚れが集まるラクウォッシュプレートのお手入れは食器洗いにおまかせ。目詰まりしにくい設計だから、1年1回の洗浄でOK。ファンのお手入れは10年に1回相当でOK。  
 『ほっとクリーンフード』

**LIXIL アメージュZ 便器 フチレス**  
 フチなしタイプ  
 超節水  
 高い清掃性

**少年高齡化社会のど真ん中で 幸せに生きるための心得**  
 心筋梗塞で倒れる 肝臓ガンに見舞われる 木原 伸雄  
 生意気を言った罰が

百七十五号フォーラムで「二十歳若返り」などと法螺を吹きましたか、その罰が当たったのか心筋梗塞で倒れました。幸い自宅だったのを妻に助けられ救急車で安佐市民病院へ搬送されました。生き返った経過はよく分かりませんが、十四日も人事不省で点滴だけで生きさせてもらいました。入院日数は四十日、我慢の太もも腫れも見る影もなく細くなりました。治療の経過については看病の妻も主治医も「よかった」というだけで具体的に教えてもらえず、今もってはつきりしないままです。