

# おしゃべり おフォーラム

このコーナーは  
みなさんが作る  
コーナーです。



金柑

科属名…ミカン科キンカン(ラウレア)属  
学名…Fortunella  
原産地…中国原産  
状態…常緑低木  
日本には江戸時代以前に伝わったと言われている。耐寒性が高く、病害虫にも強いので育てやすい。品種も多く、冬でも美しい葉っぱを楽しめる。皮の部分にビタミンCやカリウムを多く含んでおり、免疫力を高める効果が期待できる。  
花言葉…「感謝」「思い出」

## 1ポイント 『生涯学習・プラスワン ステージ』のご案内

- ◆名画を楽しむ  
第一水曜日 AM10時～11時半  
水先案内人 岡元美紀恵さん
- ◆見直そう、親しもう日本のことば  
第二水曜日 AM10時～11時半  
講師 入川 実さん
- ◆新・小山学～古代への道～  
第三水曜日 AM10時～11時半  
PM1時半～3時  
講師 小山 正さん
- ◆新・広島学  
第四水曜日 AM10時～11時半  
講師 半田 和志さん

「俳句歳時記」  
月一回 土曜日 AM10時～13時  
講師 藤兼 雅幸先生

「手編みサロン」  
第二金曜日 PM1時～3時  
講師 明神 文字先生

参加申込先 ☎843-9981 担当…岡元

## 2ポイント 地域清掃のご案内

- 高陽縦断公園 新清掃リレー (45公園)  
(時間 / AM7:00～8:00)
- 月 / 日 (曜日) (場所)
  - 1 / 11 (土) 矢口が丘公園
  - 1 / 18 (土) 矢口が丘第一公園
  - 1 / 25 (土) 矢口が丘第二公園
  - 2 / 1 (土) 矢口が丘第三公園
  - 2 / 8 (土) ふじランド第一公園
  - 2 / 15 (土) はすが丘北第一公園
  - 2 / 22 (土) はすが丘北第二公園
  - 2 / 29 (土) はすが丘北第三公園
  - 3 / 7 (土) はすが丘北第五公園
  - 3 / 14 (土) はすが丘南第一公園
  - 3 / 21 (土) はすが丘南第三公園
  - 3 / 28 (土) 翠光台第一公園

- 《学校周辺清掃》  
(時間 / AM7:30～8:00)
- 月 / 日 (曜日) (場所)
  - 1 / 8 (水) 落合小学校
  - 1 / 15 (水) 口田小学校
  - 1 / 22 (水) 口田東小学校
  - 1 / 29 (水) 真亀小学校
  - 2 / 5 (水) 亀崎小学校
  - 2 / 12 (水) 倉掛小学校
  - 2 / 19 (水) 落合東小学校
  - 2 / 26 (水) 落合小学校
  - 3 / 4 (水) 口田小学校
  - 3 / 11 (水) 口田東小学校
  - 3 / 18 (水) 真亀小学校
  - 3 / 25 (水) 亀崎小学校

●私たちが一緒にお掃除をしませんか。ご都合の良い日時に現地へお越しください。詳しくは ☎843-9981 マルコシ内「地域を美しく」担当…金本和宏まで

テレビ番組の「プレバト」、俳句をしない人もけっこう見られるようになって、句作りに欠かせない「俳句を始めてみませんか？」とお誘いすると「見てるぶんには何となく練習として、俳句を簡単に作る方法があります。それは歌謡曲や演歌の一節と、この季語をくっつけてみるやり方です。歌謡曲や演歌などは俳句のように七五調の歌詞が多いので好都合なのです。例えば川中美幸の「二人酒」の一節「お前と酒があれがいい」に季語を付けたら、「初春やお前と酒があればいい」となり、もう一つ、「月が

## 誰にでもできる 俳句



草葉俳句会 藤兼 雅幸 先生

く解るけど作るとなると返事が返ってきません。あなたも随分難しいものだと思います。でも、俳句を作るのはとても簡単なのです。もう一つ、「月が



## 俳句歳時記

～正月句より～

- 栄子 追羽子の音や幼き日の刹那
- 恒子 七日粥芹に一言申し伸べ
- 輝子 三世代同じ顔して廻す屠蘇
- 日出美 新時代令和寿ぐ今朝の春
- 博子 初春の大きな欠伸子ライオン
- 昌子 余生まだ闊歩するぞと晦日蕎麦
- 美紀恵 客の目の優し少女の初点前
- 雅幸 独り居にめでたく響く初放屁



## 「人生講座」

世界に詳しくなろう

- 水先案内人 岡元美紀恵
- 毎月第二・第四火曜日 AM10時～11時40分 PM1時20分～3時
- 一月十四日
- 二月二十八日
- 三月十日
- 三月二十四日

## 新・人生講座 「私たちの昭和」

- 水先案内人 岡元美紀恵
- 毎月第一火曜日 AM10時～11時半
- 二月四日 第三巻 混乱編
- 三月三日 第四巻 沈黙編
- 昭和十一年～昭和十五年
- 四月七日 第五巻 再起編
- 昭和二十年～昭和二十四年

## お便りコーナー

■「働き方改革」 社長さんの「働き方改革」を読ませていただき、社員さんのため、お客さんのために色々とお苦勞されていることを知り、感心させられました。どうぞこれからもお体を大切に頑張ってくださいませ。応援させていただきます。フォーラムニュース、読むのが楽しみです。(亀崎 H・E様)

■「空き家問題に切り込む」 空き家問題、まさに我が家がこの問題に直面しています。幸いにもマルコシさんに相談のついでに頂いているので安心していきます。対応も早し、これからもよろしく！(白木町 A・R様)

■「職人コラム」 「水漏れにご用心」という記事が載っていました。先日我が家に水道局から連絡がありました。「通常より使用量が多いようですが、心当たりはありませんか。」急いで記事にあつた。パイロットを点検。やはり使っていないのにくるくる回っていました。すぐにマルコシさんに電話をして修理してもらいましたが、日頃のセルフチェックは大切ですね。(口田南 M・S様)

■「人生をひらく」 100の金言」 この年で「人生をひらく100の金言」を楽しく読んでいます。知っている文章もありますが、知らない文章に出会った時は「ああ、そうか」と思っけて賢くなった気がして気持ちが良かったです。以前、マルコシさんからいただいたままな板、今も大切に使っています。まな板の真ん中がくぼみまな板が削って使っています！(あさひが丘 N・T様)

■「介護休暇」 いつもしっかり読んでいます。この度、江原文男さんが介護休暇に入られると知りました。何度も気軽に自宅の修繕に来て下さいました。「必ず戻ってまいります」の一言を信じて待っています。(真亀 S・Y様)

■「楽天Play」 世の中が猛スピードで変化していて、高齢者には「ちょっと待って！」という感じがします。先日LINE、でお友だち登録してもらい、毎週色々な情報を拝見していますが、今度はスマホ決済。でも、ポイントも貯まるようだし、何事もチャレンジです。またやり方を教えて下さいね。(口田 M・Y様)

■「間違い探し」 今回も七つ見つけることが出来ました。老眼なので拡大鏡をあてて○付けながら探します。前回の応募では見事に当選！かわいなお花を届けていただきました。玄関に飾っています。楽しんで、お花までいただき、一番の楽しみです。(落合 S・Y様)

■「プレゼント」 深川 K・K様 ほか四名様

■「間違い探し」 真亀 S・Y様 ほか二名様

■「編集室より」 次号は二〇二〇年四月一日発行の予定です。お楽しみに！

友だちだからお得な情報届けます。

友だち募集中。

友だち追加でお役立ち情報や毎月変わるプレゼント情報をお届け！オリジナルLINEスタンプもプレゼント！

間違い探し

2つの絵の中に7つの間違いがあります。

正解者の中から抽選で5人の方に「季節の花」をプレゼント。ハガキに《答え・住所・氏名・電話番号・年齢・新聞を読んだ感想》を書いて、右記までお送りください。

◎宛先◎ 〒739-1731 広島市安佐北区 落合4-1-7 マルコシ内 「間違い探し」係 締切2月末日

☆190年の答え☆