公式アカウントお友だち登録者数8,864

※2023年 10月現在



ON THE はこちらから!



毎週月曜日に 情報配信!!

お友だち 続々増えてます!!

カフェの「ふぉーらむフリーマ」絶好調

カフェ内にある棚で皆さんの作品を展示即売してみませんか?



このコーナー ーナーです。 なさんが作る は

「高齢者りきりき活動」(おっとり事業) 対象活動

地域清掃のご案内

《学校周辺清掃》

(時間 / AM7:30~8:00)

10 / 4 (水) 落合東小学校

10 / 11 (水) 落合小学校

10/18(水)口田小学校

10 / 25 (水) 口田東小学校 1 (水) 真亀小学校 8 (水) 亀崎小学校

11/15(水) 倉掛小学校

11 / 22 (水) 落合東小学校

11 / 29 (水) 落合小学校

12/6(水)口田小学校

12/13(水)口田東小学校

12/20(水) 真亀小学校

12/27(水) 亀崎小学校

月/日(曜日)(場所)

ーポンプレゼント! ご利用予

令和

クーポン特典 300円引き

ひろこめ

☎082-843-3336 0月

住安佐北区口田1丁目13-15 休日曜日·祝日

営月~土 AM10:30~13:30 ※平日予約AM11:00まで ※カード不可





JR矢口駅から徒歩2分のアパート1 階にあるお弁当&お米屋さん。一番 人気は、「天むす弁当」。広島県産の コシヒカリの炊き加減が絶妙でお かずも優しい味付け。注文を受け てから作り始めるので、行く前に予 約するのがベストです!

令和

店内飲食のみ300円引き

たまき

☎082-842-7713

住安佐北区落合南3丁目12-28(駐車場あり) 営17:00~24:00(ラストオーダー23:30) 休火曜日、第2・3の水曜日





2001年にオープンしたお食事処。 ご夫婦がもてなしてくれる居心地の よい店内。シェフー押しは、王道のオ ムライス。チキンライスを卵で包み、 ケチャップで昔懐かしく仕上げま す。メニューも豊富ですので、ご家族 ご友人とごゆっくりどうぞ。

令和 5年

12月

お楽しみクリ レゼン

助金の活用方法を教えてい

Caféふぉーらむ

2082-843-9981

田安佐北区落合4-1-7 マルコシ本社1階 営11:00~16:00 (インドライン) マルコシの休業日に準じて





Caféふぉーらむも早いもので開設以来 丸2年が経過いたしました。様々な活用 方法も出てきて皆様のコミュニケーショ ン向上と情報発信基地になれたらうれ しいです。12月のクーポンはCaféふぉー らむからのクリスマスプレゼントをご用 意してお越しをお待ちしております。

*次号は二〇二四年

月

日発行の予定です

S·K様

テルでのランチもオシャレありがとうございます。ホ まるで小旅行のようでした。 で美味しくいただきました。 をして下さった社員さん、 コシカフェ」でおもてなし ただきました。「出張マル 又参加したいです。

◎間違い レゼント 探し 落合南 LI か四名様 か二名 M Ś

予想以上に深みのある味に なり子どもにも好評なんで 「バスツアー 綺麗なショールー 真亀 Y·R様) - ムで補

。 私も百歳体操に通っています。これが思ったより運動量があって最初の頃は上手く足が上がらず苦労しました。今では重りを付けてした。今では重りを付けて 気マルで頑張ります 「KOYOの元気マル 深川 М · N様

場合は「謎カレー」? 余っ 繰りしています。我が家のを買えず、あるものでやり 切りにしてカサ増しです た煮物や野菜の皮もみじん 物価高騰で思うように食品 食品ロス対策、 『謎肉シチュー

かでいたいものです。 かでいたいものです。 えております。年を重ねて好きの私は大きな鉢に、家の中では一輪がしへと生活パターンを変している。 I·K様)

い感謝していました。 貰ったⅠ♪ と心でいっぱ 新入社員さん こ縁に感謝! (口田南 T·S様)

貰えます。

ください

ね。

亀崎

D

)·T様)

若々しい顔ぶれに元気を 末永く頑張って 動しました。当選させて頂お見舞いのようなお花に感 いたのです 体調を崩し、伏せており した。グッドタイミング した。グッドタイミングで体調を崩し、伏せておりまがだるような暑さのため **『プレゼント**』

今年は楽しく過ごせました。 お花の鉢植えを貰い、 でした。毎年寂しさを感じ を思い出しました。誕生日 フェスタが楽しかったこと ートとピザでお祝いして いましたが、お蔭さまで フォーラムニュースを見 オレンジフェスタ 先日参加したオレンジ フ

マルコシ内「地域を美しくする会現地へお越しください。詳しくはない。 みたちと一緒にお掃除をしませんか。

ご都合の良い日時に

- 花が届くと喜ぶかなぁと思中ですが、退院頃に季節ののお便りです。骨折で入院 娘の私は消しゴ・い応募しました。 のワークショップに参 いなぁと思っています 九十二歳の母に代わっ『間違い探し』 4 ハン 加

∮ 様 様

正解者の中から抽選で5人の方 に「季節の花」をプレゼント。 ハガキに《答え・住所・氏名 年齢・職業・電話番号・本誌を 読んでの感想》を書いて、右記 までお送りください。



◎**宛先**◎ 〒739-1731 広島市安佐北区落合4-1-7 マルコシ内「間違い探し」係







田

N·F様)

応募 おさいで、下記までお送りください。 〒739-1731 広島市安佐北区落合4-1-7 マルコシ内「プレゼント」係

10月末日 ※賞品は、11月中旬にお届けさせていただきます。 ※お客様の個人情報は、賞品発送のみに使わせていただきます。

LINETE